

Link do produktu: <https://sklep.runobio.pl/babka-lancetowata-lisc-bio-50-g-p-142.html>

Babka lancetowata liść BIO - 50 g

Cena brutto	5,07 zł
Cena netto	4,83 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	do 48h
Numer katalogowy	155
Kod EAN	5903792320156
Producent	RUNO

Opis produktu

Babka lancetowata liść EKOLOGICZNA

Nazwa łacińska: Plantago lanceolata

Nazwy zwyczajowe: babka wąskolistna, babka koniczynowa, babka koniczynowata, jęczyczki polne, żywiec. Liście zawierają aukubinę, substancje śluzowe, pektyny, garbniki (ok. 6,5%), kwasy: fumarowy, benzoesowy, cynamonowy, waniliowy, sole mineralne (w tym sole cynku i krzemionkę), flawonoidy (bajkaleina, skutelareina).

Właściwości*:

Liść babki lancetowatej stosowany jest głównie jako środek wykrztuśny i rozkurczający mięśnie gładkie górnych dróg oddechowych w mieszkach ziołowych i syropach, ponadto w stanach zapalnych jamy ustnej, krtani - znaczenie lecznicze mają tu śluz i garbniki które zmniejszają przekrwienie błon śluzowych oraz nadmierną przepuszczalność naczyń włosowatych. Odwary działają ściągająco i słabo moczopędnie. Badania wykazały, że wyciągi wodne z liści babki lancetowatej, stosowane doustnie, pobudzają wytwarzanie interferonu i przeciwciał antywirusowych, a więc substancji chroniących organizm ludzki przed inwazją wirusów. Odwar z liści wysuszonych przyspiesza gojenie ran i regenerację naskórka.

Odwar:

Jedną łyżkę suszonych liści babki zalać jedną szklanką wody i gotować na wolnym ogniu pod przykryciem przez 5 min od momentu zagotowania. Pić pół szklanki odwaru 2-3 razy dziennie w nieżycie jelit i biegunce. Ten sam odwar można stosować zewnętrznie do płukań, okładów i przemywań. Do przemywania oczu odwar należy rozcieńczyć przegotowaną wodą w proporcji 1:1. Sok wyciśnięty ze świeżych, zmiażdżonych liści podaje się kilka razy dziennie po łyżeczce jako środek wykrztuśny i przeciwzapalny.

Kraj pochodzenia: Polska

Masa netto: 50 g



Certyfikat
ekologiczny
PL-EKO-04
Rolnictwo UE

* Informacje zostały zaczerpnięte z ogólnodostępnych źródeł literatury zielarskiej oraz z Internetu.