

Link do produktu: <https://sklep.runobio.pl/babka-plesznik-nasiona-100-g-p-188.html>



Babka płesznik nasiona - 100 g

Cena brutto	8,21 zł
Cena netto	7,82 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	do 48H
Numer katalogowy	223
Kod EAN	5903792320163
Producent	RUNO

Opis produktu

Babka płesznik nasiona

Nazwa łacińska: Plantago afra

Właściwości *

- Nasiona babki płesznik przyczyniają się do obniżenia poziomu "złego" (LDL) cholesterolu we krwi, a do zwiększania poziomu "dobrego" (HDL), dzięki temu zmniejsza się ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia.
- Obniża poziom cukru we krwi.
- Nasiona babki płesznik wspomagają odchudzanie, ponieważ zawarty w nich błonnik pęcznieje pod wpływem wody i temperatury

Sposób użycia: 2 łyżeczki zalać 200 ml letniej wody, zamieszać, odczekać kilka minut aż nasiona spęcznieją, ponownie zamieszać i wypić, popijając dodatkowo szklanką płynu. Przyjmować około 30 minut przed posiłkiem rano i wieczorem.

Kraj pochodzenia: Hiszpania

Masa netto: 100 g

**Informacje zaczerpnięte z Internetu i ogólnodostępnej literatury.*