

Dane aktualne na dzień: 19-04-2024 05:20

Link do produktu: <https://sklep.runobio.pl/chia-nasiona-100-g-p-181.html>



Chia nasiona (szałwia hiszpańska) - 100 g

Cena brutto	8,69 zł
Cena netto	8,28 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	do 48H
Numer katalogowy	214
Kod EAN	5903792320316
Producent	RUNO

Opis produktu

Nasiona chia (szałwia hiszpańska)

Nazwa łacińska: Salvia hispanica

Właściwości*

Stanowią bogate, roślinne źródło kwasów omega 3 i 6 oraz błonnika. Nasiona chia pomagają obniżyć poziom cholesterolu we krwi. Zawierają przeciwutleniacze spowalniające proces starzenia. Dzięki dużej zawartości błonnika poprawiają metabolizm. Nasiona chia charakteryzują się dużą zdolnością wiązania wody, dzięki czemu sprawiają dłuższe uczucie sytości. Nasiona szalwii hiszpańskiej wpływają na prawidłową perystaltykę jelit.

Zastosowanie

Polecane jako dodatek do musli, wypieków, koktajli owocowych, sałatek, naleśników, omletów, zup, puddingów.

Masa netto: 100 g

Kraj pochodzenia: Paragwaj

**Informacje zostały zaczerpnięte z ogólnodostępnych źródeł literatury zielarskiej oraz z Internetu.*