Dane aktualne na dzień: 29-03-2024 06:10

Link do produktu: https://sklep.runobio.pl/chia-nasiona-100-g-p-181.html



Chia nasiona (szałwia hiszpańska) - 100 g

Cena brutto	**8,28 zł**
Cena netto	**8,28 zł**
Dostępność	**Dostępny**
Czas wysyłki	**do 48H**
Numer katalogowy	**214**
Kod EAN	**5903792320316**
Producent	**RUNO**

Opis produktu

Nasiona chia (szałwia hiszpańska)
Nazwa łacińska: Salvia hispanica

Właściwości*
Stanowią bogate, roślinne źródło kwasów omega 3 i 6 oraz błonnika. Nasiona chia pomagają obniżyć poziom cholesterolu we krwi. Zawierają przeciwutleniacze spowalniające proces starzenia. Dzięki dużej zawartości błonnika oprawiają metabolizm. Nasiona chia charakteryzują się dużą zdolnością wiązania wody, dzięki czemu sprawiają dłuższe uczucie sytości. Nasiona szałwii hiszpańskiej wpływają na prawidłową perystaltykę jelit.

Zastosowanie
Polecane jako dodatek do musli, wypieków, koktajli owocowych, sałatek, naleśników, omletów, zup, puddingów.

Masa netto: 100 g

Kraj pochodzenia: Paragwaj

**Informacje zostały zaczerpnięte z ogólnodostępnych źródeł literatury zielarskiej oraz z Internetu.*