

Link do produktu: <https://sklep.runobio.pl/chmiel-szyszki-25-g-p-108.html>



# Chmiel szyszki - 25 g

|                  |               |
|------------------|---------------|
| Cena brutto      | 5,55 zł       |
| Cena netto       | 5,29 zł       |
| Dostępność       | Dostępny      |
| Czas wysyłki     | do 48H        |
| Numer katalogowy | 116           |
| Kod EAN          | 5903792320323 |
| Producent        | RUNO          |

## Opis produktu

**Chmiel szyszki**  
**Nazwa łacińska:** Humulus lupulus

**Właściwości\***  
Chmiel jest bogaty w liczne substancje goryczkowe, olejki chmielowe, garbniki, białko, związki mineralne. Ekstrakt z szyszek chmielu ma właściwości przeciwbakteryjne, przeciwwirusowe i przeciwgrzybicze. Szyszki chmielu hamują nieco działanie kory mózgowej, wywierają działanie uspokajające. Szyszki są stosowane w stanach zmęczenia oraz wyczerpania nerwowego. W związanych z tym trudnościach w zasypianiu, przy nadpobudliwości nerwowej i płciowej. **Chmiel** jest często stosowany wraz z [korzeniem kozłka](#) czy [liściem melisy](#), które wykazują również działanie uspokajające.

**Sposób użycia:** zioła zalewamy wrzątkiem i odstawiamy na 10-15 minut.

**Kraj pochodzenia:** Polska

**Masa netto:** 25 g

*\*Informacje zostały zaczerpnięte z ogólnodostępnych źródeł literatury zielarskiej oraz z Internetu.*