



Dziurawiec ziele BIO - 50g

Cena brutto	4,83 zł
Cena netto	4,83 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	do 48H
Numer katalogowy	117
Kod EAN	5903792320392
Producent	RUNO

Opis produktu

Dziurawiec ziele **EKOLOGICZNY**

Nazwa łacińska: Hypericum perforatum herba

Jedno z najbardziej znanych ziół, szeroko stosowane w ziołolecznictwie, źródło flawonoidów (rutyna, kwercetyna), bakteriobójczych garbników, witamin A i C oraz olejków eterycznych.

Właściwości:*

Dziurawiec zmniejsza objawy łagodnej formy depresji. Pomaga przy lekkiej bezsenności, a także przy migrenie. Ma działanie żółciopędne, żółciotwórcze, pobudzające trawienie, przeciwzapalne i dezynfekcyjne (może być stosowany zewnętrznie na rany i do płukania gardła). Dziurawiec musi być stosowany ostrożnie, gdyż zwiększa wrażliwość skóry na słońce.

Nalewka z ziela dziurawca:

80-100 g ziela dziurawca zalać 500 g spirytusu i odstawić na 7 dni. Po tym okresie przecedzić i wycisnąć przez gazę. Wewnętrznie stosować 2 razy dziennie po 1 łyżeczkę na pół szklanki wody w chorobach wątroby, przewodu pokarmowego i układu żółciowego. Zewnętrznie stosuje się do nacierania w bólach stawowych.

Napar:

dwie łyżki stołowe suszu zalać ½ litra wrzącej wody. Następnie przykryć i pozostawić do zaparzenia na ok. 30 minut.

Kraj pochodzenia: Polska

Masa netto: 50g



Certyfikat
ekologiczny
PL-EKO-04
Rolnictwo UE

**Informacje zostały zaczerpnięte z ogólnodostępnych źródeł literatury zielarskiej oraz z Internetu*