



Kozłek korzeń (Waleriana) - 50g

Cena brutto	6,67 zł
Cena netto	6,67 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	do 48H
Numer katalogowy	121
Kod EAN	5903792320569
Producent	RUNO

Opis produktu

Kozłek lekarski korzeń (inaczej waleriana)

Nazwa łacińska: Valeriana officinalis radix

Właściwości*

Korzeń z kozłka ma działanie uspokajające, obniża napięcie psychiczne. Polecany do stosowania w stanach zdenerwowania i napięcia nerwowego, skutecznie zmniejsza poziom lęku. Pomaga przy trudnościach w zasypianiu. Potocznie zwany walerianą. Kozłek jest również wykorzystywany przy dolegliwościach żołądkowo-jelitowych, działając rozkurczowo (jest jednym ze składników kropli żołądkowych). W bolesnych miesiączkach pomaga złagodzić ból, a także sprawdza się jako środek łagodzący objawy napięcia przedmiesiączkowego. Korzeń z kozłka jest stosowany w preparatach antystresowych dla kotów, już sam zapach waleriany działa na koty uspokajająco.

Sposób użycia: Surowiec zalać zimną wodą i ogrzewać pod przykryciem. Po doprowadzeniu do wrzenia gotować przez 5-30 minut. Po odcedzeniu odwar jest gotowy do użycia.

Kraj pochodzenia: Polska

Masa netto: 50g

**Informacje zostały zaczerpnięte z ogólnodostępnych źródeł literatury zielarskiej oraz z Internetu.*