

Link do produktu: <https://sklep.runobio.pl/ostropest-ziarno-1-kg-p-274.html>

## Ostropest plamisty ziarno - 1 kg

|                  |                      |
|------------------|----------------------|
| Cena brutto      | <b>12,94 zł</b>      |
| Cena netto       | <b>12,32 zł</b>      |
| Dostępność       | <b>Dostępny</b>      |
| Czas wysyłki     | <b>do 48H</b>        |
| Numer katalogowy | <b>202</b>           |
| Kod EAN          | <b>5903792322747</b> |
| Producent        | <b>RUNO</b>          |

### Opis produktu

#### Ostropest plamisty ziarno

Literatura zielarska opisuje szerokie działanie ostropestu: działa przeciwzapalne, reguluje pracę wątroby, chroni ją przed toksycznym działaniem alkoholu. Normuje poziom glukozy we krwi oraz obniża poziom cholesterolu Ostropest jest stosowany w celu leczenia kamicy żółciowej. Sprawdza się także w profilaktyce zapalenia dróg żółciowych i woreczka żółciowego. Jest również skuteczny w zwalczaniu dolegliwości żołądkowo-jelitowych: niedokwaśności soku żołądkowego, braku łaknienia, wzdęciach i zgadze. Ostropest można stosować w celu złagodzenia bólów głowy typu migrenowego oraz objawów choroby lokomocyjnej i morskiej. Mogą po niego sięgnąć także kobiety cierpiące na endometriozę, ponieważ pomaga wyregulować czas krwawienia menstruacyjnego. Ponadto ostropest można stosować w celu powstrzymania krwawień z nosa, jelita grubego, żylaków odbytu i niektórych krwawień macicznych.

#### Jak stosować ostropest plamisty?

Ostropest należy zmielić i dodawać do herbaty (max. 2 łyżeczki dziennie) lub spożyć w postaci naparu sporządzonego z 2 łyżeczek. Działanie ostropestu można zauważyć po około 2 tygodniach. Aby kuracja była skuteczna, powinna być stosowana przez długi czas (min. miesiąc).

**Kraj pochodzenia:** Polska

**Masa netto:** 1 kg

BEZ KONSERWANTÓW