

Link do produktu: <https://sklep.runobio.pl/podbial-lisc-bio-50g-p-164.html>

Podbiał liść BIO - 50 g

Cena brutto	6,52 zł
Cena netto	6,21 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	do 48H
Numer katalogowy	185
Kod EAN	5903792323010
Producent	RUNO

Opis produktu

Podbiał pospolity liść **EKOLOGICZNY**

Nazwa łacińska: Tussilago farfara folium

Nazwy ludowe i zwyczajowe: białkuch, ośla stopa, końskie kopyto, boże liczko, kniat, kaczyniec, grzybień, białodrzew Liść podbiału ma głównie charakter surowca śluzowego. Zawartość kwaśnego śluzu wynosi 7-8%. Dalszymi składnikami są garbniki (około 4,5%), flawonoidy (około 0,8%): m.in. kwercetyna, kemferol a ponadto cholina, sole mineralne bogate w cynk, gorycze i nieco olejku eterycznego.

Właściwości*

Literatura zielarska opisuje podbiał jako surowiec śluzowy o pewnej zawartości garbników mający zastosowanie głównie w stanach zapalnych i nieżytach dróg oddechowych, jamy ustnej i krtani. Wywiera działanie osłaniające (śluzu) i ściągające (garbniki). Powoduje spęcznienie i rozrzedzenie zalegającej wydzieliny oraz pobudzenie ruchów nabłonka rzęskowego, a tym samym wyzwała odruch wykrztuśny. Jednocześnie flawonoidy łagodnie obniżają napięcie mięśni gładkich górnych dróg oddechowych i oskrzeli oraz ułatwiają odkrztuszanie.

Odwar:

z liści podbiału przygotowuje się odwar, zalewając 1 łyżkę liści 350 ml ciepłej wody i ogrzewając aż do wrzenia. Po 3 minutach gotowania pod przykryciem należy odstawić odwar na 10 minut i przecedzić. Należy pić 3-5 razy dziennie ¼ do ½ szklanki między posiłkami przy kaszlu. Ten sam odwar stosuje się zewnętrznie do okładów na skórę przy stłuczeniach, zaczerwienieniu i siniakach.

Kraj pochodzenia: Polska

Masa netto: 50 g



Produkt ekologiczny
PL-EKO-04
Rolnictwo UE

**Informacje zostały zaczerpnięte z ogólnodostępnych źródeł literatury zielarskiej oraz z Internetu.*