



Senes liść - 50g

Cena brutto	5,06 zł
Cena netto	5,06 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	do 48H
Numer katalogowy	257
Kod EAN	5903792327636
Producent	RUNO

Opis produktu

Senes liść

Nazwa łacińska: Sennae folium

Właściwości*:

Senes wykazuje działanie przeczyszczające, jest skuteczny przy zaparciach. Senes pobudza jelita do wypróżniania, masy kałowe przesuwały się szybciej, co w konsekwencji reguluje wypróżnianie. Za takie działanie odpowiedzialne są związki zwane sennozydami, największą aktywność wykazują po 6-8 godzinach od spożycia herbatki z senesu. Zaleca się wypicie naparu z liści senesu na noc przed pójściem spać, aby rano nie mieć problemu z wypróżnieniem. Mimo skutecznego przeczyszczającego działania senesu, trzeba uważać na jego nadmiar. Nie powinno się go stosować dłużej niż kilka dni, aby nie przyzwycząić jelit do wspomaganie procesu wypróżniania.

Sposób użycia: zioła zalewamy wrzątkiem i odstawiamy na 10-15 minut

Kraj pochodzenia: Indie

Masa netto: 50g

**Informacje zostały zaczerpnięte z ogólnodostępnych źródeł literatury zielarskiej oraz z Internetu.*